

TANSANIA REISEHINWEISE

Tansania auf einen Blick

Hauptstadt:	Dodoma
Sprache:	Kisuheli und Englisch
Währung:	Tansanischer Shilling (TZS) 1 USD = 2140 TZS (December 2015) 1 EUR = 2200 TZS (December 2015)
Zeitzone:	UTC+3
Bevölkerung:	49 Mio. (2014)
Religion:	40 % Islam, 40 % Christen, 20 % Naturreligionen
Elektrizität:	Typ D und Typ G
Telefonvorwahl:	+255
Unabhängigkeit:	9 Dezember 1961
Präsident:	Dr. John Pombe Joseph Magufuli

VISUM

Reisende nach Tansania müssen im Besitz eines gültigen Visum sein. Visa können in jeder Botschaft oder Konsulat der Vereinigten Republik Tansania im Ausland beantragt werden. Bitte informieren Sie sich auf den offiziellen Websites über die Kosten und Anforderungen eines Visums für Ihre Nationalität. Einmaleinreise-Visa können auch an den folgenden Einreisepunkten bei der Ankunft in Tansania ausgestellt werden:

Dar es Salaam Internationaler Flughafen
Sansibar Internationaler Flughafen
Kilimanjaro Internationaler Flughafen
Namanga Einreisepunkt (Tansania-Kenia Grenzübergang)
Tandem Einreisepunkt (Tansania-Sambia Grenzübergang)

VISUMSVERLÄNGERUNG

Ein Monat ist die normale Verlängerung des Visums. Für Verlängerungen innerhalb der Dreimonatsfrist wenden Sie sich an das Immigrationsbüro in den großen Städten.

GEPÄCK

Wir bitten Sie, Ihr Gepäck in einer flexiblen Reisetasche oder in einem Rucksack mitzubringen. Hartschalenkoffer sind schwer in den Safari-Fahrzeugen zu verstauen, so dass wir von ihnen abraten. Bitte machen Sie sich auch mit den Maßen und Gewichtsgrenzen Ihres internationalen und ggf. nationalen Fluges vertraut, da diese manchmal variieren.



Viva Africa Tours | Postfach 7292 | Moshi, Kilimanjaro, Tansania

www.vivaafricatours.com | E-Mail: info@vivaafricatours.com

Telefon: +255 758 555 554



TANSANIA REISEHINWEISE

ANREISE NACH NORDTANSANIA MIT DEM FLUGZEUG

Der internationale Flughafen der Region Kilimanjaro heißt Kilimanjaro International Airport (JRO). Der Flughafen befindet sich auf halbem Weg zwischen Moshi und Arusha.

GELD

Tansanias Währung ist der Tansanische Schilling (TZS). Der Tansanische Schilling kann nur in Tansania gekauft werden, der Import und Export ist illegal. Es ist daher ratsam, mit einem guten Polster an US-Dollar zu reisen, welche Sie in einem Forex-Büro oder einer Bank tauschen können. Forex-Büros nehmen auch alle weiteren wichtigen internationalen Währungen, einschließlich des Yen und anderer ostafrikanischer Währungen. Traveller Checks können in den Niederlassungen von Geschäftsbanken umgetauscht werden. Alle gängigen Kreditkarten (Visa, Mastercard und American Express) werden in den größeren Hotels, Geschäften und Restaurants akzeptiert. Die Bargeldabhebung an Geldautomaten ist mit allen gängigen Kreditkarten möglich, auch wenn Visa die höchste Akzeptanz hat.

GESUNDHEIT UND IMPFUNGEN

Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt über Gesundheitsmaßnahmen, Impfungen und Bestandteile Ihrer Reiseapotheke. Viva Africa Tours übernimmt keine Haftung, dass die aufgeführten Impfungen vollständig sind; vielmehr sind diese Richtlinien. In der Regel sind die folgenden Impfungen für Tansania empfehlenswert: Zusätzlich zu Ihrer Grundimmunisierung (Diphtherie, Tetanus, Kinderlähmung, Keuchhusten) sollten Sie sich gegen Hepatitis A und Typhus impfen lassen. Weitere Impfungen, die empfohlen werden, sind Hepatitis B; Tollwut; Cholera und Gelbfieber.

Bitte informieren Sie sich über die verschiedenen Medikamente der Malariaprophylaxe. Die Einnahme wird das ganze Jahr für alle Regionen unterhalb 1800m empfohlen.

Besucher aus Ländern mit Gelbfieber müssen ebenfalls eine gültige Gelbfieber-Impfung bei der Ankunft vorweisen. Wenn Sie eine Reise vom tansanischen Festland nach Sansibar planen, müssen Sie zudem auch im Besitz einer gültigen Gelbfieber-Impfung sein.



Viva Africa Tours | Postfach 7292 | Moshi, Kilimanjaro, Tansania

www.vivaafricatours.com | E-Mail: info@vivaafricatours.com

Telefon: +255 758 555 554



TANSANIA REISEHINWEISE

ERSTE-HILFE-SET

- Paracetamol oder Aspirin
- Klebeband
- Antibakterielle Salbe für Schnitte und Abschürfungen
- Antibiotika
- Anti-Durchfall-Medikament
- Bandagen, Mullbinden, Wundauflagen, Heftpflaster
- Anti-Malaria-Pillen
- DEET-haltige Insektenschutzmittel
- Orale Rehydratationssalze
- Fieberthermometer
- Entzündungshemmende Medikamente (z.B. Ibuprofen)
- Sonnencreme (SPF 30+)
- Schere, Sicherheitsnadeln, Pinzette

WETTER

Tansania ist zu nahe am Äquator, um hier einen typischen Sommer wie auch Winter zu erleben. Statt die uns bekannten Jahreszeiten ist das Wetter hier in Trocken- und Regenzeit unterteilt. Die Regenzeit besteht aus einer kleinen Regenzeit von November bis Dezember sowie der großen Regenzeit von März bis Mai. Vor allem die höheren Regionen des nördlichen Tansanias sind viel kühler als die meisten Leute annehmen. Orte wie der Rand des Ngorongoro Krater oder die Usambara-Berge können entsprechend kalt in der Nacht werden und Nebel am Morgen ist nicht untypisch. Die Serengeti und das Tal des Ngorongoro Crater sind wärmer, aber weit davon entfernt heiß zu sein. Vor allem am Morgen und nach der Abenddämmerung sinken die Temperaturen. Der Tarangire – und Lake Manyara Nationalpark liegen auf einer niedrigeren Höhe und sind wärmer als die anderen Orten, vor allem an den Nachmittagen. Die höheren Bereiche des Kilimanjaro und Meru haben alpine Wetterverhältnisse und Temperaturen fallen bis unter Null Grad.

ESSEN UND TRINKEN

Arusha und Moshi bieten eine große Auswahl an Restaurants mit einer guten Anzahl von indischen Restaurants. Es gibt auch ein weites Spektrum an kontinentaler Küche wie Pizza, Pasta, Mexikanisch und Asiatisch. Meeresfrüchte sind eine ausgezeichnete Wahl für die Küstenregion und die umliegenden Inseln. Die lokalen Gerichte Tansanias sind sehr fleischlastig und bestehen darüber hinaus aus Reis, Chapati (Teigfladen), Ugali (Maisbrei), Pommes oder Kochbananen. Das beliebteste Fleisch ist Huhn, Ziege und Rind. Sehr beliebte tansanische Gerichte sind Chipsi mayai (Pommes in einem Omelett), Pilau (ein Reisgericht mit Fleisch und mit einer Menge von Gewürzen), Ndizi Nyama (ein Eintopf aus Gemüse mit Kochbananen und Fleisch) und Wali na Maharage (Reis mit Bohnen).



Viva Africa Tours | Postfach 7292 | Moshi, Kilimanjaro, Tansania

www.vivaafricatours.com | E-Mail: info@vivaafricatours.com

Telefon: +255 758 555 554



TANSANIA REISEHINWEISE

Tansanier lieben ihren Chai, ein Tee mit aller Art von Gewürzen wie Ingwer, schwarz oder mit Milch serviert. Darüber hinaus sind Softdrinks wie Coca-Cola, Sprite und Fanta weit verbreitet. Stoney Tangawizi ist ein sehr leckeres Ingwerbier aus dem Hause Coca-Cola. Sodas sind günstig und kosten weniger als 1 USD. Reisende sollten das Leitungswasser vermeiden und stattdessen Mineralwasser kaufen. Bier und Konyagi (Zuckerrohrschnaps) sind die beliebtesten alkoholischen Getränke. Es gibt rund 10 verschiedene Lagerbier in Tansania, von denen Kilimanjaro, Serengeti, Safari, Castle und Tusker die Beliebtesten sind. Der Preis für ein Bier in einer Bar liegt zwischen 2500 bis 3000 TZS (1,5 USD). Der Konyagi wird in der Regel mit Sodas wie Tonic Water gemischt.

FOTO- UND VIDEOAUFNAHMEN

Bitte fragen Sie immer zuerst, ob Ihr Gegenüber damit einverstanden ist fotografiert oder gefilmt zu werden und akzeptieren Sie ein nein, wenn z.B. aus religiösen Gründen abgelehnt wird. Die Masai auf dem Weg in die Serengeti verlangen in der Regel eine geringe Gebühr für ein Bild von ihnen. Bitte erfragen Sie den Preis vorher. Bilder und Videos von Grenzstationen, Militär- und Polizeiposten sowie von Regierungsgebäuden sind verboten.

VERSICHERUNGEN

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Auslandsreise-Krankenversicherung, da Sie sonst eventuelle Arzt- und Krankenhauskosten selbst tragen müssen, wenn Sie nicht versichert sind. Bitte führen Sie die Versicherungsnummer und die Telefonnummer der Notfall-Hotline zu jeder Zeit mit sich. Besonders zu empfehlen sind Versicherungsgesellschaften, die eine 24-Stunden-Hotline anbieten und Kosten für den medizinischen Rücktransport mit dem Flugzeug abdecken. Zusätzlich zu Ihrer Auslandsreise-Krankenversicherung, möchten Sie vielleicht über eine Reiserücktrittskostenversicherung nachdenken.

WILLKOMMEN IN MOSHI

Willkommen in Moshi, am Fuße des Kilimanjaro. Das Wort Moshi bedeutet "Rauch" in Kisuaheli, der Landessprache Tansanias. Dies liegt daran, dass die Wolken, die ständig Kilimanjaro umgeben, Rauch ähneln. Moshi hat eine permanente Bevölkerung von rund 170.000 Einwohnern, die meisten gehören dem lokalen Chagga Stamm an, der am Fuße des Kilimanjaro lebt. Diese Zahl schwankt täglich, da die Menschen in die Stadt aus der Umgebung strömen, um Geschäfte auf den Märkten zu tätigen.



Viva Africa Tours | Postfach 7292 | Moshi, Kilimanjaro, Tansania

www.vivaafricatours.com | E-Mail: info@vivaafricatours.com

Telefon: +255 758 555 554



TANSANIA REISEHINWEISE

Im Gegensatz zu anderen größeren Städten in Tansania, hat Moshi sich seinen Charme bewahrt und ist relativ unberührt von den 55.000 Besuchern, die jedes Jahr kommen, um den Kilimanjaro zu erklimmen. Es lohnt sich, einen Spaziergang entlang der Hauptstraße zu unternehmen, um ein Gefühl für die Stadt zu bekommen. Es gibt auch eine ganze Reihe von Läden und Ständen, wo Sie Holzschnitzereien, Schmuck und Souvenirs kaufen können. Achten Sie darauf, gut zu verhandeln.

AKTIVITÄTEN IN MOSHI

Tagesausflüge, wie die Wasserfall & Kaffee Tour, die Kilimanjaro Tageswanderung oder die Heißen Quellen uvm., können mit Viva Africa Tours vor der Abreise oder bei Ankunft gebucht werden. Sobald Sie in der Stadt sind, empfehlen wir Ihnen einen Spaziergang über den Markt, er ist der bunteste und aktivste Ort in Moshi. Achten Sie darauf, Ihre Wertsachen im Hotel zu lassen, denn Gelegenheit macht Diebe. Es gibt mehrere Cafés, wie die Kilimanjaro Coffee Lounge, den Coffee Shop und das Union Cafe.

ESSEN IN MOSHI

Das Frühstück wird im Hotel sein. Mittag- und Abendessen sind auf eigene Kosten. Dies gibt Ihnen die Möglichkeit, eine Vielzahl von Gerichten in der Stadt zu probieren. Um Magenprobleme zu vermeiden, sollten Sie Vorsichtsmaßnahmen ergreifen:

1. Essen Sie nur Früchte die geschält werden können.
2. Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig oder vor allem vor dem Essen.
3. Kaufen Sie nur Wasserflaschen, die versiegelt sind.

UNTERKUNFT IN MOSHI

RAFIKI BACKPACKERS

Ein kleines und gemütliches Hostel in Moshi. Beliebt bei Reisenden als Aufenthalt vor/nach Safaris und Kilimanjaro Besteigungen. Die Zimmerreise beginnen ab 10 USD pro Person pro Nacht im Schlafsaal, inklusive Frühstück, Wäscherei-Service und WLAN.

PARK VIEW INN

Das Park View Hotel liegt im Zentrum von Moshi. Die Zimmer sind geräumig und das Hotel besitzt einen Pool zum entspannen. Die Zimmer sind klimatisiert und mit Moskitonetzen ausgestattet. Zimmer ab 75 USD (Einzelzimmer pro Nacht).



Viva Africa Tours | Postfach 7292 | Moshi, Kilimanjaro, Tansania

www.vivaafricatours.com | E-Mail: info@vivaafricatours.com

Telefon: +255 758 555 554



TANSANIA REISEHINWEISE

BRISTOL COTTAGES

Ein kleine ländliche Oase mitten im Zentrum von Moshi. Die Zimmer sind klimatisiert und mit Moskitonetzen ausgestattet, Wi-Fi ist verfügbar.

NYUMBANI HOTEL

Preiswertes Hotel ohne viel Schnickschnack.

SAL SALINERO HOTEL

Gehobenes Hotel mit einem schönen großen Garten und Pool. Perfekt, um nach einer Safari oder der Kilimanjaro Besteigung zu entspannen. Wifi ist verfügbar.

TANZANITE EDELSTEIN

Diese berühmten Edelsteine werden nur hier in Tansania abgebaut. Sie existieren in einer Vielzahl von Farben und kommen in allen möglichen Größen und Formen vor. Hier vor Ort bekommen Sie den Tanzanite um einiges günstiger als daheim. Wenn Sie mehr über die Tanzanite Edelsteine wissen möchten, kontaktieren Sie uns bitte.

GEPÄCKVERS PÄTUNG

Manchmal kann es zu Gepäckverspätungen durch die Fluglinien kommen. Das Gepäck kommt in der Regel mit dem nächsten Flug der Fluglinie. Informieren Sie uns, wenn Ihr Gepäck verspätet ist. Wenn Sie Ihr Gepäck bis zu Ihrem Tourstart nicht rechtzeitig erhalten, werden wir Sie mit Ausrüstung und Kleidung unterstützen.

SAFARI-FAHRZEUGE

Unsere Safarifahrzeuge sind 4x4 Allradfahrzeuge mit einem Hubdach. Diese bieten Raum für den Fahrer und bis zu 5-7 Reisenden. Sie sind nicht klimatisiert. Das Hubdach ist während der langen Überlandfahrten geschlossen, so dass der Wind nicht stört. Für die Pirschfahrten in den Nationalparks ist es geöffnet. Sie haben dann die Wahl, die Tiere durch die Schiebefenster oder das Hubdach zu beobachten.



Viva Africa Tours | Postfach 7292 | Moshi, Kilimanjaro, Tansania

www.vivaafricatours.com | E-Mail: info@vivaafricatours.com

Telefon: +255 758 555 554



TANSANIA REISEHINWEISE

BERGFÜHRER

Viva Africa Tours Bergführer verfügen über jahrelange Erfahrung auf Meru und Kilimanjaro. Die meisten von ihnen haben eine lange Karriere auf dem Berg. Beginnend als Träger, wurden sie Assistent-Bergführer und sind jetzt Senior Guides. Alle unsere Aufstiege werden von erfahrenen Guides begleitet. Ihr Bergführer spricht Englisch mit Ihnen, jede andere Fremdsprache kann gegen zusätzliche Kosten angefordert werden.

SAFARI-GUIDES

Typisch für Safaris in Tansania, ist dass Ihr Fahrer gleichzeitig auch Ihr Guide ist, er trägt daher den Namen "Driver Guide" . Er wird Sie mit seinen Fähigkeiten begeistern, vor allem das Aufspüren von Tieren und das Wissen über Flora und Fauna. Bitte zögern Sie nicht so viele Fragen wie möglich zu stellen, während Sie auf Safari sind. Er wird sich über Ihr Interesse an Land und Tieren freuen. Ihr Safari-Guide spricht Englisch, eine andere Fremdsprache kann auf Anfrage gegen einen Aufpreis organisiert werden.

EMPFOHLENES TRINKGELD

Trinkgeld ist nicht in Ihrem Reisepreis enthalten. Hier finden Sie unsere Empfehlung. Der gesamte Trinkgeld-Betrag wird unter allen Reiseteilnehmern geteilt.

- Bergführer- \$20.00 pro Tag
- 1 Träger / Kellner- \$7.00 bis \$10.00 pro Tag
- 1 Bergkoch - \$15.00 pro Tag
- Safari-Guide- \$20 pro Tag
- Safari-Koch- \$20 pro Tag

ESSEN AUF TOUR

Unsere Speisen sind ausgewogen, bestehend aus Fleisch, Fisch, Kohlenhydrate wie Nudeln, Reis und Kartoffeln; Salat und Obst. Wir bitten Sie, uns im Voraus zu informieren, wenn Sie eine spezielle Ernährung wünschen.

WAS EINPACKEN?

Bitte machen Sie sich vertraut mit unserer Safari- und / oder Trekking-Ausrüstungs-Checkliste in Ihrem Reiseverlauf. Sie haben die Möglichkeit, Kleidung / Ausrüstung in Moshi zu mieten. Wenn Sie Fragen zur Ausrüstung haben, kontaktieren Sie uns bitte und wir helfen Ihnen gern weiter.



Viva Africa Tours | Postfach 7292 | Moshi, Kilimanjaro, Tansania

www.vivaafricatours.com | E-Mail: info@vivaafricatours.com

Telefon: +255 758 555 554



TANSANIA REISEHINWEISE

WERTSACHEN

Wir empfehlen Ihnen, alle Wertsachen vor Ihrer Kilimanjaro Besteigung an der Rezeption im Hotel einzuschließen. Achten Sie darauf, etwas Bargeld mitzunehmen für Getränke, Snacks oder Souvenirs.

ABFAHRT KILIMANJARO

Am ersten Tag Ihres Kilimanjaro Treks, bringen Sie bitte Ihr Gepäck vor 08.15 Uhr zur Rezeption. Ihre Crew wird kurz danach das Fahrzeug beladen. Bitte beachten Sie, dass Sie keinen Zugriff auf Ihre Tasche haben, bis Sie das Camp am Ende des Tages erreichen.

- Schreiben Sie Ihre Reisepassnummer auf, diese benötigen Sie bei der Parkregistrierung
- Alle Kinder unter 15 Jahre müssen eine Fotokopie des Reisepasses zur Hand haben, um diese ggf. den Parkbehörden zu zeigen.
- Die Trinkgeld-Vergabe für Ihre Kilimanjaro Crew erfolgt nachdem Ihr Aufstieg im Hotel

DIAMOX GEGEN DIE HÖHENKRANKHEIT

Es hat sich gezeigt, dass Diamox bei der Höhenanpassung hilft. Wir empfehlen Ihnen, Diamox auf Ihrem Aufstieg einzunehmen. Dieses Medikament wird in beträchtlichem Ausmaß Ihren Akklimatisierungs-Prozess beschleunigen. Die Dosierungsempfehlung ist 125 mg zweimal täglich, während des Wandern und nicht im Laufe des Abends, wenn Sie zur Ruhe gehen. Sie sollten 2 Tage vor Ihrem Aufstieg mit der Einnahme beginnen. Wenn Sie irgendwelche Nebenwirkungen durch die Einnahme des Medikaments bemerken, setzen Sie es ab. Wir haben eine signifikante Abnahme von Höhenproblemen und bessere Erfolgsquote unter denen, die Diamox verwenden, gesehen. Diamox ist ein verschreibungspflichtiges Medikament in den USA, Kanada und Europa, aber es kann über den Ladentisch von tansanischen Apotheken gekauft werden. Sobald Sie den Gipfel erreichen, können Sie die Verwendung von Diamox einstellen. Unsere Bergführer tragen Diamox nicht in ihrer medizinischen Ausrüstung. Also wenn Sie es verwenden möchten, müssen Sie selbst mitbringen. HINWEIS : Diamox kann schweren Durchfall und Magenprobleme verursachen. Wenn diese Symptome auftreten, müssen Sie die Einnahme von Diamox einstellen.



Viva Africa Tours | Postfach 7292 | Moshi, Kilimanjaro, Tansania

www.vivaafricatours.com | E-Mail: info@vivaafricatours.com

Telefon: +255 758 555 554

